



Recipe 3

ぜひ
お試し
ください♪

新玉ねぎのポトフ



材料(4人分)

- ・新玉ねぎ …………… 大2個
- ・ブロッコリー …………… 1株
- ・厚切りベーコン … 50~70g
- ・ローリエ … 少々(なくても可)
- ・コンソメキューブ …………… 2個
- ・水 …………… 700~800cc

作り方

- ① 玉ねぎを1/2に切り、切り込みを入れる
- ② 鍋に水・玉ねぎ・ベーコン・コンソメ・ローリエを入れ、7~8分煮込む
- ③ 器に盛り付け出来上がり

ポイント

- ・ベーコンの代わりにウインナーでもOk!
- ・ベーコンから塩味が出るので、水の量は加減してください!
- ・最後にお好みでコンショウをかけてもGood!