



Recipe5

ぜひ
お試し
ください♪

水なすと豚バラ煮



材料(4人分)

- ・水なす …………… 3個
- ・豚バラ肉(薄切り)… 200g
- ・醤油…………大さじ2
- ・みりん…………大さじ1
- ・砂糖…………大さじ2
- ・水 ……………100cc

A

作り方

- ①水なすのヘタを切り落とし、皮目に切り込みを入れ、適当な大きさに切る
- ②鍋に水と調味料Aを入れ、沸騰したら水なすと豚バラ肉を入れ15分ほど煮る
- ③器に盛り付け出来上がり

