



ぜひ
お試し
ください♪

Recipe4

水なすの塩こうじパウダー炒め



材料(2人分)

- ・水なす …………… 1個
- ・塩こうじパウダー…… 12g
- ・オリーブオイル… お好みで

作り方

- ①水なすのヘタを切り落とし、縦8等分に切る
- ②油を薄くひいたフライパンで炒める
- ③焼き色が付いたら、塩こうじパウダーを入れ、絡める
- ④器に盛る付け、お好みでオリーブオイルをかけて出来上がり

ポイント

・お酒のアテにぴったり!