



Recipe 3

ほうれん草とベーコンの卵とじ

ぜひ
お試し
ください♪



材料(2人分)

- ・ほうれん草…………… 1株
- ・スライスベーコン…………… 3枚
- ・玉子…………… 2個
- ・オリーブオイル…………… 小さじ1
- ・塩コショウ…………… 少々

作り方

- ①ほうれん草は適当な大きさに、ベーコンは1cm幅に切る
- ②フライパンにオリーブオイルを入れて、ベーコンを炒める
- ③②にほうれん草、塩コショウを加える
- ④ほうれん草がしんなりしたら、溶きたまごを全体に絡め炒める

