



Recipe2

ほうれん草とたまごのスープ

ぜひ
お試し
ください♪



材料(3人分)

- ・ほうれん草…………… 100g
- ・ベーコン…………… 40g
- ・玉子…………… 1個
- ・すりおろししょうが…小さじ2
- ・洋風スープの素…………… 5g
- ・水…………… 2と1/2カップ
- ・水溶き片栗粉……………適量
- ・塩……………少々

作り方

- ①ほうれん草は適当な大きさに切る
- ②鍋に水と洋風フープの素、ベーコンを入れ強火で煮る
- ③沸騰したら①を入れ、しんなりしたらしょうがと塩を加える
- ④水溶き片栗粉を加えてとろみをつける
- ⑤再び煮立ったら、溶きたまごを回し入れ火を止める

