



Recipe 4

ぜひ
お試し
ください♪

ハクサイのあっさり白和え



材料(4人分)

- ・ハクサイ …………… 300g
- ・木綿豆腐 ……200g～300g
- ・味噌 …………… 大さじ1
- ・砂糖 …………… 大さじ1
- ・すりごま …………… 大さじ1

作り方

- ①ハクサイは柔らかくなるまで茹で(レンジ可)、水気を切る
- ②豆腐を水切りし、さらにキッチンペーパーで水分をよく切る
- ③味噌と砂糖を混ぜたら、ごまと豆腐、ハクサイを加え混ぜ合わせる
- ④器に盛り付け出来上がり!

ポイント

・豆腐の水気はよく切ること!
(しっかり水気を切っておかないと水っぽくなります。)