



Recipe 2

# ハクサイと鶏肉のクリーム煮

ぜひ  
お試し  
ください♪



## 材料(2人分)

- ・ハクサイ …………… 1/4玉
- ・鶏もも肉 …………… 1枚
- ・ミニトマト …………… 4個
- ・水 …………… 200cc
- ・クリームシチューの素  
………固形1/3個
- ・バター …………… 少々
- ・塩コショウ …………… 少々

## 作り方

- ①ハクサイは2~3cm幅に、鶏もも肉は一口大に切る
- ②フライパンにバターを入れ、鶏肉の皮目からこんがり焼き目を付け、ハクサイを入れしんなりするまで炒める
- ③水とシチューの素を入れ、とろみがつくまで4~5分煮込む
- ④火を止める直前にミニトマトを入れ、塩コショウで味を整える
- ⑤器に盛り付け出来上がり!