



Recipe 7

キャベツと人参の皆うまスープ

ぜひ
お試し
ください♪



材料(4人分)

- ・キャベツ …………… 1/4玉
- ・ニンジン …………… 1本
- ・鶏がらスープの素
………… 大さじ1
- ・鶏手羽元 …………… 4本
- ・水 …………… 800cc

作り方

- ① 人参とキャベツを千切りにする
- ② 鍋に水と鶏手羽元、人参を入れ煮る
- ③ 沸騰したらキャベツと鶏がらスープの素を入れる
- ④ ニンジンが煮えたら出来上がり

