



Recipe6

ぜひ
お試し
ください♪

キャベツの玉子とじ



材料(4人分)

- ・キャベツ …………… 1/4玉
- ・ニンジン …………… 中1本
- ・ベーコン…………… 4枚
- ・玉子……………2玉
- ・だし汁 …………… 1カップ
- ・オリーブオイルまたはサラダ油
…………大さじ1と1/2
- ・料理酒……………大さじ1
- ・みりん……………大さじ1
- ・しょう油……………大さじ1

A

作り方

- ①キャベツはざく切り、一口大に切る
- ②ニンジンは薄切りに切る
- ③ベーコンは1cmくらいに切っておく
- ④フライパンに油を熱し、①②③を炒める
- ⑤野菜がしんなりしたところに、だし汁をひと煮立ちさせ、調味料Aを入れて味を整える
- ⑥玉子2個はよくかき混ぜ、炒め煮したところに溶き玉子を流し込み、蓋をして蒸らす。玉子が半熟くらいになれば完成

