



Recipe 3

豚とキャベツの味噌マヨ炒め

ぜひ
お試し
ください♪



材料(4人分)

- ・キャベツ…………… 1/2玉
- ・豚バラ肉…………… 100g
- ・パプリカまたはピーマン
…………… 1個
- ・エリンギ…………… 2本
- ・合わせ味噌… 大さじ1~2
- ・マヨネーズ…………… 大さじ2

作り方

- ①材料を食べやすい大きさに切る
- ②合わせ味噌とマヨネーズ大さじ1を良く混ぜ合わせておく
- ③残りのマヨネーズをフライパンに入れ、豚バラ肉に絡め、火をつけ豚肉を炒める
- ④肉に火が通ったらエリンギ・パプリカ・キャベツの順に入れ、しんなりするまで炒め、味噌を絡める
- ⑤味を整えて出来上がり

